

SALIENDO DEL CLOSET

(traducción de True Colors's "Coming Out Advice" por David Sarshalom e Ivanka Garáfulic)

A pesar que la edad promedio en que la juventud gay sale del closet, ante ellos mismos y ante los demás sigue disminuyendo, un porcentaje significativo de jóvenes sale del closet durante su primer o segundo año de universidad. Muchos están pensando salir de él ante sus familias durante las vacaciones de invierno. Inclusive jóvenes que ya salieron del closet en la secundaria descubren que ahora han salido del mismo de una manera "diferente" – tal vez de una manera mas abierta o con una pareja nueva. En cualquier caso, esto puede ser realmente estresante. Así que, de ahora en adelante, nuestra nueva tradición para el invierno será enviar nuestros "tips para salir del closet" como algo sobre lo cual deberían meditar.

Preguntas que debes Considerar Antes de Salir del Closet

1. ¿Te sientes seguro de tu orientación sexual o identidad de género? Si te sientes confundido o inseguro (lo cual es completamente normal, sobre todo al comienzo de la exploración de tu identidad), busca primero personas que sabes que te apoyarán y te reforzarán la confianza en ti mismo y habla con ellas – gente que no te presionará para que te etiquetes, gente que te dará el espacio para pensar, cuestionar, preguntar y explorar – gente que te dará el tiempo para entenderlo. Después, cuando estés listo, empieza a planear salir del closet ante tus familiares y amigos cuyas reacciones te sean menos predecibles. Nunca saques a relucir el tema a menos que estés seguro que vas a poder responder con toda confianza la pregunta "¿estás seguro?" La confusión de parte tuya únicamente aumentará la confusión de tus familiares y amigos y disminuirá su confianza en tu juicio.
2. ¿Te sientes cómodo con tu sexualidad y/o identidad de género? Si estás lidiando con culpa y períodos de depresión, es mejor que retardes la decisión de salir del closet ante tu familia o amigos. Salir del closet requiere de mucha energía por parte tuya; va a requerir de una reserva de sentimientos positivos hacia uno mismo – y de aliados y amigos comprensivos.
3. ¿Cuentas con apoyo? En dado caso que la reacción de tus padres, familiares o amigos te deje desconsolado, deberías tener una persona o un grupo de confianza donde puedas acudir en busca de apoyo emocional y de seguridad. Es sumamente importante mantener tu autoestima. A continuación te damos los teléfonos de algunos sitios a los que puedes acudir en caso que llegues a necesitar ayuda: en Connecticut llama a InfoLine al 211 – ellos atienden emergencias 24/7 y la línea de ayuda y de apoyo en caso de crisis recibe llamadas sobre temas LGBT. Otro lugar que también puedes llamar en caso de crisis es al Trevor Project Hotline al 1-800-850-8078 (línea de ayuda telefónica para la prevención del suicidio de jóvenes LGBT). Sin embargo, lo más importante que debes recordar, es que el momento – cualquiera que sea la reacción – pasa. Solamente tienes que conseguir sobrellevar ese momento.
4. ¿Posees conocimientos sobre orientación sexual e identidad de género? Tus familiares o amigos pudieran reaccionar en base a una larga información obtenida de una sociedad homofóbica, bi-fóbica y género-fóbica. Parte de tu trabajo al salir del closet ante ti debería ser educarte – ahora parte de tu trabajo será educarlos. ¿Estás preparado para hacer eso? Si la respuesta es no, ponte en contacto con organizaciones como Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG). ¡Ellos cuentan con folletos especialmente diseñados para padres y familiares que realmente pueden ser de gran ayuda!

Más tips, secretitos y consideraciones para antes de salir del closet:

5. Nunca asumas que sabes o puedes predecir la reacción de una persona – puede que te llesves una sorpresa agradable por su reacción de apoyo.

6. ¡El momento sí cuenta! Considera que la respuesta de tus familiares si se los dices durante las fiestas de fin de año, podría ser diferente que si se los dices en otra época no tan llena de diferentes quehaceres y menos llenos de stress ¿ Pudiera ser diferente si tocaras el tema en otras circunstancias menos importantes? ¿Esta es la época mas apropiada para hacerlo? Piensa sobre ello tomando en cuenta a tu familia y amigos y toma una decisión.
7. Recuerda que salir del closet es un proceso constante – es probable que tengas que salir del closet muchas veces y de diferentes maneras.
8. Reconoce que tus familiares y amigos necesitan tiempo para admitir y aceptar que tienen un hijo LGBT. Tú necesitaste tiempo para aceptarte como eres. Ahora le toca el turno a tu familia.

SALIENDO DEL CLOSET, Continuado

9. Deja que la opinión de tus familiares sea algo que ellos resuelvan, no es algo que tu tienes que asumir, mientras que sean amables contigo.
10. Ten planes alternativos en caso que las cosas se pongan difíciles en tu casa. Un trabajador social del colegio o algún otro profesional pudieran ayudarte a establecer un muro de seguridad. También recuerda que si la situación se pone violenta, debes salir inmediatamente de la casa y conseguir ayuda de amigos, la policía o la DCF. El número de la DCF para reportar abusos es 1-800-842-2288.

Si estás yendo a casa de visita o de vacaciones y planeas salir del closet durante tu estadía:

11. Lee nuevamente #6 y #10 arriba.
12. Si estás llevando tu pareja a tu casa , no esperes hasta la noche de fiesta para hacer los arreglos de alojamiento – planea por adelantado. También considera esto: “¿Tus padres te permitirían compartir un cuarto con una persona del sexo opuesto?” Si la respuesta es no, no esperes que las reglas sean diferentes simplemente porque tu compañero sea un...
13. De igual manera discute con tu compañero la manera en que van a hablar de su relación, si se van a hacer demostraciones de afecto en público, etc.
14. Enfócate en intereses comunes, recuérdale y confírmale a tu familia que eres la misma persona de siempre – solamente que ahora saben algo más de ti.
15. Se prudente acerca del deseo de querer escandalizar a tu familia. Ten mucho cuidado – No lo hagas.
16. Recuerda ser firme en cuanto a quererte y respetarte como persona y por quien eres. Recuerda que eres un regalo para el mundo. ¡Recuerda que el mundo sería un lugar menos especial sin la contribución que tú le aportas! Lo más fundamental, recuerda que eres muy querido, que eres cariñoso y que eres digno de ser amado.